



2020

Beknopt  
**Vergoedingsoverzicht**

## Beknopt vergoedingsoverzicht ONVZ Vrije Keuze Zorgplan 2020

Vergoeding	Basisverzekering	Startfit	Extrafit	Benfit	Optifit	Topfit	Superfit
<b>Veelgevraagde zorg</b>							
<b>Alternatieve geneeswijzen</b>	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 30 per bezoek, tot € 100 Geen geneesmiddelen en (lab)onderzoek	€ 30 per bezoek, tot € 250 Geen geneesmiddelen en (lab)onderzoek	€ 65 per bezoek + (lab)onderzoek + geregistreerde geneesmiddelen, samen tot € 400	€ 65 per bezoek + (lab)onderzoek + geregistreerde geneesmiddelen, samen tot € 1.000	€ 75 per bezoek + (lab)onderzoek + geregistreerde geneesmiddelen, samen tot € 1.500
<b>Anticonceptiemiddelen</b>	100% tot 21 jaar 100% vanaf 21 jaar bij bepaalde aandoeningen	Geen vergoeding	Geen vergoeding	100% vanaf 21 jaar	100% vanaf 21 jaar	100% vanaf 21 jaar	100% vanaf 21 jaar
<b>Bril, (contact)lenzen en ooglasers</b>	100% bij medische indicatie, uit vergoeding Brillenglazen en lenzen bij medische indicatie	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 175 per 2 aansluitende kalenderjaren	€ 350 per 2 aansluitende kalenderjaren	€ 500 per 2 aansluitende kalenderjaren
<b>Camouflage-instructie</b>	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 70 voor 2 instructielessen	€ 70 voor 2 instructielessen	€ 70 voor 2 instructielessen	€ 70 voor 2 instructielessen	€ 70 voor 2 instructielessen
<b>Fysiotherapie en oefentherapie tot 18 jaar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lijst chronische fysiotherapie: 100%</li> <li>• Andere indicaties: 9 behandelingen, en na verwijzing 9 extra behandelingen</li> </ul>	9 behandelingen	9 behandelingen	12 behandelingen, daarvan max. 9 behandelingen manuele therapie	35 behandelingen, daarvan max. 9 behandelingen manuele therapie	100%, max. 9 behandelingen manuele therapie	100%, max. 18 behandelingen manuele therapie
<b>Fysiotherapie en oefentherapie vanaf 18 jaar</b>	Behandelingen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lijst chronische fysiotherapie: vanaf 21e</li> <li>• Etalage benen: max. 37</li> <li>• Artrose heup of knie: max. 12</li> <li>• COPD: afhankelijk van GOLD-stadium, 0 tot 70</li> <li>• Urine-incontinentie: max. 9</li> </ul>	9 behandelingen	9 behandelingen	12 behandelingen, daarvan max. 9 behandelingen manuele therapie	35 behandelingen, daarvan max. 9 behandelingen manuele therapie	100%, max. 9 behandelingen manuele therapie	100%, max. 18 behandelingen manuele therapie
<b>Generalistische basis-ggz</b>	100% bij (vermoeden van) psychische stoornis	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 500 bij aanpassingsstoornis en werk- en relatieproblemen	€ 1.000 bij aanpassingsstoornis en werk- en relatieproblemen	€ 1.500 bij aanpassingsstoornis en werk- en relatieproblemen
<b>Gespecialiseerde ggz</b>	100%	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding
<b>Geneesmiddelen basisverzekering</b>	100%, soms betaalt u een wettelijke eigen bijdrage	Geen vergoeding	De eigen bijdrage uit vergoeding Geneesmiddelen aanvullende verzekering	De eigen bijdrage uit vergoeding Geneesmiddelen aanvullende verzekering	De eigen bijdrage uit vergoeding Geneesmiddelen aanvullende verzekering	De eigen bijdrage uit vergoeding Geneesmiddelen aanvullende verzekering	De eigen bijdrage uit vergoeding Geneesmiddelen aanvullende verzekering
<b>Geneesmiddelen aanvullende verzekering</b>	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 100 voor eigen bijdragen, geregistreerde geneesmiddelen en verbandmiddelen	€ 200 voor eigen bijdragen, geregistreerde geneesmiddelen en verbandmiddelen	€ 4.540 voor eigen bijdragen, geregistreerde geneesmiddelen, verbandmiddelen en melatonine	€ 4.540 voor eigen bijdragen, geregistreerde geneesmiddelen, verbandmiddelen, melatonine, zelfzorggeneesmiddelen en maagzuurremmers	100% eigen bijdragen, geregistreerde geneesmiddelen, verbandmiddelen, melatonine, zelfzorggeneesmiddelen en maagzuurremmers
<b>Houding, bewegen en sport</b>	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 100, alleen sportarts	€ 500 voor sportarts, chiropractie, osteopathie en manuele therapie E.S. samen	€ 750 voor sportarts, chiropractie, osteopathie en manuele therapie E.S. samen	€ 1.000 voor sportarts, chiropractie, osteopathie en manuele therapie E.S. samen	€ 1.500 voor sportarts, chiropractie, osteopathie en manuele therapie E.S. samen
<b>Huisartsenzorg</b>	100%	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding
<b>Kraamzorg</b>	100%, u betaalt een wettelijke bijdrage	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 250 voor eigen bijdrage en extra kraamzorg	€ 400 voor eigen bijdrage en extra kraamzorg	€ 550 voor eigen bijdrage en extra kraamzorg	€ 550 voor eigen bijdrage en extra kraamzorg

Vergoeding	Basisverzekering	Startfit	Extrafit	Benfit	Optifit	Topfit	Superfit
<b>Veelgevraagde zorg (vervolg)</b>							
<b>Medisch specialist</b>	100%	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding
<b>Orthodontie tot 18 jaar</b>	Alleen bij ernstige aandoeningen, uit vergoeding Bijzondere tandheelkunde	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Vanaf start behandeling: 1e 12 maanden max. € 750 2e 12 maanden max. € 750	Vanaf start behandeling: 1e 12 maanden max. € 1.000 2e 12 maanden max. € 1.000 3e 12 maanden max. € 1.000	100%	100%
<b>Orthodontie vanaf 18 jaar</b>	Alleen bij ernstige aandoeningen, uit vergoeding Bijzondere tandheelkunde	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 500	100%
<b>Sterilisatie en refertilisatie (hersteloperatie)</b>	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	1x voor hele looptijd verzekering € 1.000 voor sterilisatie vrouw € 350 voor sterilisatie man	1x voor hele looptijd verzekering € 1.200 voor sterilisatie vrouw € 400 voor sterilisatie man	100% sterilisatie en hersteloperatie	100% sterilisatie en hersteloperatie
<b>Ziekenhuisopname</b>	100%	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding
<b>Zwangerschap en bevalling</b>	100%, soms betaalt u een wettelijke bijdrage	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 250 voor de eigen bijdrage en extra kraamzorg, uit vergoeding Kraamzorg	€ 400 voor de eigen bijdrage en extra kraamzorg, uit vergoeding Kraamzorg	€ 550 voor de eigen bijdrage en extra kraamzorg, uit vergoeding Kraamzorg	€ 550 voor de eigen bijdrage en extra kraamzorg, uit vergoeding Kraamzorg

<b>Hulp en ondersteuning bij zorg</b>							
<b>Beweegprogramma bij chronische ziekte</b>	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 250 voor beweegprogramma's bij chronische ziekte, bij een gecombineerde leefstijl interventie voor overgewicht en bij of na kanker samen	€ 500 voor beweegprogramma's bij chronische ziekte, bij een gecombineerde leefstijl interventie voor overgewicht, bij of na kanker, en tijdens chemotherapie samen	100%	100%
<b>Beweegprogramma bij en na kanker</b>	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 250 voor beweegprogramma's bij chronische ziekte, bij een gecombineerde leefstijl interventie voor overgewicht en bij of na kanker samen	€ 500 voor beweegprogramma's bij chronische ziekte, bij een gecombineerde leefstijl interventie voor overgewicht, bij of na kanker, en tijdens chemotherapie samen	100%	100%
<b>Diëtetiek</b>	3 uur	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 120	€ 200	100%	100%
<b>Gecombineerde leefstijlinterventie bij overgewicht</b>	100% gecombineerde leefstijlinterventie (gli)	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 250 voor beweegprogramma bij gli en andere beweegprogramma's samen	€ 500 voor beweegprogramma bij gli en andere beweegprogramma's samen	100% beweegprogramma bij gli	100% beweegprogramma bij gli
<b>Huishoudelijke hulp</b>	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	9 uur, na ziekenhuisopname	18 uur, na ziekenhuisopname	30 uur, na ziekenhuisopname
<b>Hulp bij mantelzorg</b>	Geen vergoeding	Mantelzorgondersteuning van ZorgConsulent	Mantelzorgondersteuning van ZorgConsulent	Mantelzorgondersteuning van ZorgConsulent	€ 350 voor mantelzorgmakelaar Mantelzorgondersteuning van ZorgConsulent	€ 500 voor mantelzorgmakelaar Mantelzorgondersteuning van ZorgConsulent	€ 750 voor mantelzorgmakelaar Mantelzorgondersteuning van ZorgConsulent
<b>Hulpmiddelen</b>	100%, soms betaalt u een wettelijke eigen bijdrage	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 250 voor wettelijke eigen bijdragen	€ 500 voor wettelijke eigen bijdragen	€ 1.000 voor wettelijke eigen bijdragen	100% van wettelijke eigen bijdragen
<b>Loophulpmiddelen</b>	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 50 voor elleboogkrukken	€ 50 voor elleboogkrukken	€ 100 voor 5 soorten loophulpmiddelen	€ 100 voor 5 soorten loophulpmiddelen	€ 200 voor 5 soorten loophulpmiddelen
<b>Oedeem- en lichteentherapie door huidtherapeut</b>	Tot 18 jaar: alle behandelingen Vanaf 18 jaar: vanaf 21e behandeling	Geen vergoeding	100%	100%	100%	100%	100%

Vergoeding	Basisverzekering	Startfit	Extrafit	Benfit	Optifit	Topfit	Superfit
<b>Hulp en ondersteuning bij zorg (vervolg)</b>							
<b>Persoonsgebonden budget (Zvw-pgb)</b>	100%, na toestemming	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding
<b>Pedicure bij diabetes en reuma</b>	Bij diabetes vanaf zorgprofiel 2: 100%, uit vergoeding Voetzorg bij diabetes	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 100	€ 200	100%	100%
<b>Plastische chirurgie</b>	In bepaalde gevallen	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij functiestoornis: bovenoogleden en vervangen borstprothesen</li> <li>• Correctie flaporen tot 18 jaar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij lichamelijke functiestoornis</li> <li>• Correctie flaporen tot 18 jaar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij lichamelijke functiestoornis</li> <li>• Correctie flaporen tot 18 jaar</li> </ul>
<b>Podotherapie en podologie</b>	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 150	€ 250	100%	100%	100%
<b>Steunzolen van de orthopedisch schoentechnicus</b>	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 100	€ 150	100%	100%	100%
<b>Verpleging en verzorging thuis</b>	100%, volgens indicatie	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding
<b>Vervangende mantelzorg</b>	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	€ 800	€ 1.200	€ 2.000	€ 2.500
<b>Zorghotel</b>	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	100%, in door ons erkend zorghotel	100%, in door ons erkend zorghotel

<b>Preventieve zorg</b>							
<b>Buitenlandvaccinaties en preventieve geneesmiddelen</b>	Geen vergoeding	€ 75 voor 11 ziekerisico's	€ 75 voor 11 ziekerisico's	€ 75 voor 11 ziekerisico's	€ 100 voor 11 ziekerisico's	100% (alle ziekerisico's)	100% (alle ziekerisico's)
<b>Gezondheidscheck-up / sportcheck-up</b>	Geen vergoeding	Elk jaar 1 check-up	Elk jaar 1 check-up	Elk jaar 1 check-up	Elk jaar 1 check-up	Elk jaar 1 check-up	Elk jaar 1 check-up
<b>Preventiecurussen</b>	Geen vergoeding	Geen vergoeding	75% cursussen eerste hulp en 100% overige cursussen, samen tot € 75	75% cursussen eerste hulp en 100% overige cursussen, samen tot € 150	75% cursussen eerste hulp en 100% overige cursussen, samen tot € 250	75% cursussen eerste hulp en 100% overige cursussen, samen tot € 325	75% cursussen eerste hulp en 100% overige cursussen, samen tot € 500
<b>Preventief medisch en farmacogenetisch onderzoek</b>	Bij medische reden, uit vergoedingen Huisarts, Medisch specialist of Erfelijkheidsonderzoek	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	50% tot € 250 voor medisch onderzoek	€ 500 voor medisch onderzoek en farmacogenetisch onderzoek	€ 750 voor medisch onderzoek en farmacogenetisch onderzoek
<b>Stoppen met roken</b>	Stoppen-met-rokenprogramma, met nicotinevervangers/ geneesmiddelen	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Lasertherapie, training Allen Carr of De Opluchting	Lasertherapie, training Allen Carr of De Opluchting	Lasertherapie, training Allen Carr of De Opluchting

Vergoeding	Tandfit A	Tandfit B	Tandfit C	Tandfit D	Tandfit Preventief
<b>Tandfit verzekeringen</b>					
<b>Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar</b>	75% tot € 250 (algemene tandheelkundige zorg)	100% controle en preventie en 75% algemene tandheelkundige zorg, samen tot € 750	100% controle en preventie en 75% algemene tandheelkundige zorg, samen tot € 1.500	100% tot € 1.500 (algemene tandheelkundige zorg)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100% controle en preventie</li> <li>• Andere tandheelkundige zorg: 100% tot € 2.000, waarvan max. € 300 voor vullingen en tandvleesbehandelingen samen</li> <li>• Elektrische tandenborstel + opzetborsteltjes</li> </ul>
<b>Buitenland: spoedeisende- en voorziene zorg</b>	Zorg volgens vergoedingen Tandfit A	Zorg volgens vergoedingen Tandfit B	Zorg volgens vergoedingen Tandfit C	Zorg volgens vergoedingen Tandfit D	Zorg volgens vergoedingen Tandfit Preventief
<b>Ongevallendeckking tandheelkundige zorg</b>	€ 2.500	€ 5.000	€ 5.000	€ 5.000	€ 10.000
<b>Elektrische tandenborstel</b>	-	-	-	-	1 tandenborstel per 3 jaar, 1 opzetborstel per kwartaal
<b>Gebitsprothese ('kunstgebit') vanaf 18 jaar</b>	75% tot € 250 voor eigen bijdrage, implantaten, gedeeltelijk kunstgebit en andere tandheelkundige zorg, uit vergoeding Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar	75% tot € 750 voor eigen bijdrage, implantaten, gedeeltelijk kunstgebit en andere tandheelkundige zorg, uit vergoeding Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar	75% tot € 1.500 voor eigen bijdrage, implantaten, gedeeltelijk kunstgebit en andere tandheelkundige zorg, uit vergoeding Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar	75% tot € 1.500 voor eigen bijdrage, implantaten, gedeeltelijk kunstgebit en andere tandheelkundige zorg, uit vergoeding Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar	-
<b>Fronttandvervangng tot 23 jaar</b>	Soms, uit vergoeding Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar	Soms, uit vergoeding Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar	Soms, uit vergoeding Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar	Soms, uit vergoeding Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar	-
<b>Bijzondere tandheelkunde</b>	De eigen bijdrage, uit vergoeding Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar	De eigen bijdrage, uit vergoeding Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar	De eigen bijdrage, uit vergoeding Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar	De eigen bijdrage, uit vergoeding Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar	De eigen bijdrage, uit vergoeding Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar

**Toelichting:**

Dit vergoedingsoverzicht geeft een samenvatting van de dekking van onze verzekeringen. De vergoedingen zijn per verzekerde, en max. per kalenderjaar, tenzij anders vermeld. Soms gelden nadere voorwaarden of een eigen bijdrage. De algemene regels en vergoedingen bepalen de precieze omvang van de dekking. U kunt aan dit overzicht geen rechten ontleen. De algemene regels en vergoedingen vindt u op [www.onvz.nl](http://www.onvz.nl). Ook kunt u deze telefonisch opvragen via 030 639 62 22.

Meer informatie over erkende preventiecurssussen, beroepsorganisaties en zorghotels vindt u op [www.onvz.nl](http://www.onvz.nl).

## Vergoeding

## Werldfit

### Zorg in het buitenland

<b>Ziekenhuiszorg in België en Duitsland</b>	100% medisch specialist in België en Duitsland, na begeleiding ZorgConsulent
<b>Buitenland: spoedeisende zorg *</b>	Aanvulling vergoeding basisverzekering + vergoeding extra kosten vervoer en verblijf
<b>Repatriëring *</b>	Repatriëring bij ernstig(e) ziekte of letsel Overkomst bezoeker
<b>Opsporing en redding *</b>	Max. €25.000
<b>Eerder terugkeren *</b>	Extra kosten vervoer en (in buitenland) verblijf, als u onverwacht terug naar huis moet
<b>Vergoeding bij overlijden *</b>	Repatriëring stoffelijk overschot of € 7.500 voor uitvaart Extra kosten vervoer en verblijf reisgenoot Overkomst familieleden
<b>Vervangende chauffeur *</b>	Vervangende chauffeur
<b>Telefoonkosten buitenland naar alarmcentrale Zorgassistance</b>	100%

\* Deze aanspraak geldt alleen:

- na voorafgaand contact met onze alarmcentrale Zorgassistance, en
- bij een max. verblijf van 180 dagen in het buitenland; of bij minimaal 1 betaalde overnachting in uw woonland

U moet vóór u kosten maakt contact op (laten) nemen met onze alarmcentrale Zorgassistance, telefoon +31 (0)88 668 97 67, behalve als dat niet mogelijk is. Onze alarmcentrale is dag en nacht bereikbaar. Wij vergoeden de telefoonkosten die u daarbij vanuit het buitenland maakt. Belt u niet met onze alarmcentrale Zorgassistance, dan krijgt u mogelijk een lagere of geen vergoeding.

## Superfit

### Meest uitgebreid

**Superfit** is inclusief:

- Werldfit
- OntzorgPlus
- tandheelkundige zorg na een ongeval: max. € 5.000 (1 ongeval per kalenderjaar), en
- tandheelkundige hulp vanaf 18 jaar: 100%, tot max. € 1.600, inclusief materiaal- en techniekkosten

## Vergoeding

## OntzorgPlus

### Volledig ontzorgd

<b>Borstkanker: aanvullend onderzoek</b>	MammaPrint en Oncotype DX
<b>Voorwaardelijk toegelaten zorg</b>	100% in sommige situaties
<b>Verblijf in een logeerkamer</b>	100% voor ouders of gezinslid bij opname binnen 1 jaar na het ernstig ongeval of vaststellen ernstige aandoening
<b>Vervangende mantelzorg</b>	2 weken, bij spoedopname na ernstig ongeval of vaststellen ernstige aandoening
<b>Huishoudelijke hulp</b>	1 week, bij spoedopname na ernstig ongeval of vaststellen ernstige aandoening
<b>Beweegprogramma bij en na kanker</b>	100%
<b>Tandheelkundige zorg na een ongeval</b>	€ 10.000
<b>Zittend ziekenvervoer</b>	Vergoeding eigen bijdrage Vervoer naar ziekenhuis vanaf binnen 1 jaar na het ernstig ongeval of vaststellen ernstige aandoening
<b>Reiskosten voor ziekenbezoek</b>	100% (€0,27 per km), bij opname binnen 1 jaar na het ernstige ongeval of vaststellen ernstige aandoening
<b>Verhaalsbijstand bij letselschade</b>	€ 12.500 voor advocaat of schaderegelingsbureau (via ons)
<b>Aanpassing in woning of vervoer</b>	1x voor hele looptijd verzekering € 100.000 voor aanpassing woning € 40.000 voor aanpassing vervoermiddel

U moet vóór u kosten maakt contact op (laten) nemen met onze ZorgConsulent, telefoon 0800 022 14 50, behalve als dat redelijkerwijs niet mogelijk is. Dat kan op werkdagen tussen 8.30 en 17.30 uur. Heeft u buiten deze tijden een noodsituatie waarbij direct hulp nodig is? Dan kunt u contact opnemen met onze alarmcentrale Zorgassistance, via telefoon +31 (0)88 668 97 67. Belt u niet met onze ZorgConsulent, dan krijgt u mogelijk een lagere of geen vergoeding.



# ONVZ

De Molen 66  
Postbus 392  
3990 GD Houten  
030 639 62 22

---

[www.onvz.nl](http://www.onvz.nl)  
[www.linkedin.com/company/onvz](http://www.linkedin.com/company/onvz)  
[www.facebook.com/onvz](http://www.facebook.com/onvz)  
[www.twitter.com/onvz](http://www.twitter.com/onvz)